



OBSERVATORIO
DE ABORTO SEGURO

EN QUINTANA ROO



"MENTIRAS VS REALIDADES SOBRE EL ABORTO SEGURO"

Mentira:

"El aborto es ilegal en México"

Realidad: FALSO. El aborto es legal en México.

Si fuiste víctima de violación puedes abortar voluntariamente en TODO México, sin importar las semanas de embarazo. Sólo hay que solicitarlo en un servicio público y no es necesaria la denuncia.

Puedes abortar legalmente en la mayoría de los estados del país; incluido Quintana Roo por libre decisión antes de las 12 semanas de gestación.

También puedes abortar como parte de tu salud integral, que implica la salud física, mental y social.

Mentira:

"Abortar es un método anticonceptivo"

Realidad: No, el aborto no es ni debe ser considerado un método anticonceptivo.

Es una decisión ante un embarazo no deseado o no planificado.

Muchas personas que abortan ya usaban anticonceptivos, pero estos fallaron. La educación sexual integral y el acceso a anticonceptivos ayudan a prevenir embarazos no deseados.

Aunque no es un método anticonceptivo puedes abortar las veces que lo necesites y nadie debe juzgarte.

Mentira:

"Abortar con pastillas no es seguro"

Realidad: El aborto con medicamentos es absolutamente seguro, indicado por la OMS y por el Lineamiento Técnico para la atención del Aborto Seguro en México. El aborto con medicamentos permite la libertad de decidir sobre el cuerpo en condiciones dignas.

Existen 2 opciones para interrumpir el embarazo con medicamentos: usando de forma combinada misoprostol y mifepristona, o usando exclusivamente misoprostol. Tienen una eficacia del 98% hasta la semana 12 de embarazo e incluso puedes utilizarlo con efectividad después de las 12 semanas, además es un método no invasivo.

Al decirnos mentiras quieren limitarnos porque es el método que mayor autonomía brinda a nuestros cuerpos. Lo puedes hacer en tu casa.



**OBSERVATORIO
DE ABORTO SEGURO**

EN QUINTANA ROO



**NEW ZEALAND
EMBASSY**

Mentira:

"Desde la fecundación ya es un bebé"

Realidad: Un embrión NO es un bebé.

Durante las primeras seis semanas es un conjunto de células en desarrollo.

La ciencia distingue entre cigoto, embrión, feto y bebé.

La decisión de abortar ocurre, en la mayoría de los casos, en etapas muy tempranas del embarazo. Confundir un embrión con un bebé es una estrategia para culpabilizar, no para informar.

Mentira:

"Si abortas, quedas estéril"

Realidad: Esto es FALSO.

El aborto seguro NO afecta la fertilidad.

Los procedimientos bien realizados no dañan el útero ni los órganos reproductivos.

Lo que puede causar infertilidad o muerte son los abortos inseguros.

Por eso es importante contar con acompañamiento, y cuando se requiera, con acceso a servicios de salud seguros y libres de prejuicios.

Mentira:

"Después de un aborto te da depresión o quedas traumatada"

Realidad: No todas las personas sienten tristeza tras abortar.

Lo que afecta la salud mental no es el aborto, sino el estigma, la violencia y la falta de acompañamiento.

Estudios muestran que las personas que abortan tienen niveles de bienestar iguales o mayores que quienes se ven obligadas a continuar embarazos no deseados.

El acompañamiento empático, con conocimiento basado en evidencia y derechos, hace toda la diferencia.

Mentira:

"El aborto causa cáncer de mama"

Realidad: No existe ninguna evidencia científica que lo demuestre.

Instituciones como la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Instituto Nacional del Cáncer (EE.UU.) han confirmado que el aborto **NO incrementa el riesgo de cáncer de mama.**

Esta mentira se usa para generar miedo y controlar las decisiones sobre nuestros cuerpos.

WWW.OBSERVATORIODEABORTO.MX